**Тур выходного дня**

«Тур выходного дня для всей семьи»

в АО «Санаторий Октябрьское ущелье».

Позвольте себе стать счастливыми!

Радостные воспоминания из детства остаются с нами на всю жизнь. Именно семейные традиции, которые передаются из поколения в поколение, формируют семейные ценности.

**Оздоровительная программа выходного дня включает в себя:**

- размещение в номерах различного уровня, согласно выбранной категории;

- 3-х разовое питание;

- развлекательные мероприятия;

-процедуры.

- **Процедуры по назначению и индивидуальному графику:**

1. Душ или лечебные ванны:

(ароматические, йодобромные, «Тонус»);

2. Аппаратный массаж;

3. Ингаляция;

5. Гидротерапия (бассейн с сауной);

6. Терренкур.

Дети принимаются с 3-х лет

лечение по показаниям

Заезд по пятницам, после обеда.

Выезд до 17:00 в воскресение.

**Стоимость уточняйте по телефону 56-15-30**

**При оформлении в санаторий необходимо представить:**

**Взрослым**- паспорт;

**Детям**- свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет.

**График приема процедур**

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | **Вид процедур** |
|   | **Пятница** |
| 1. | Гидротерапия (бассейн с сауной) 1 группа |
| 2. | Терренкур                                                                                                                                                                                                                                                           |
|   | **Суббота** |
| 1. | Ингаляция |
| 2. | Ванна, или душ |
| 3. | Массаж 1,5 единицы/ аппаратный |
| 4. | Терренкур |
|   | Гидротерапия (бассейн с сауной) 2 группа |
|   | **Воскресение** |
|  |  |
| 1. | Массаж на массажном кресле |
| 2. | Ванна, или душ |
| 3. | Ингаляция |
| 3. | Терренкур |

***\* - санаторий имеет право на корректировку количества и вариативность процедур в рамках  оздоровительной санаторной программы и определяется врачом санатория с учетом индивидуальных показаний, противопоказаний, результатов обследования.***